



MINI CLUBE EQUILIBRE
Para crianças de 6 a 10 anos
APRENDER BRINCANDO

- **MINI CLUBE EQUILIBRE é uma proposta de equitação lúdica onde a criança inicia com o auxílio dos instrutores para garantir a segurança.**
- **MINI CLUBE EQUILIBRE considera a natureza, os animais, a alimentação, o meio ambiente, a arte, a atividade física e sobre todo a brincadeira como os ingredientes fundamentais para o desenvolvimento de qualquer pessoa livre e feliz.**

O método é inspirado o Pony Games, uma disciplina lúdica Inglês que nasceu nos anos 60, baseada na:

- **1- precisão**
- **2- condição física**
- **3- brincadeira com e sem cavalo**
- **4- jogos de velocidade**
- **5- jogos em equipe**



Como são as aulas

- **Ao principio as crianças são conduzidas com um instrutor puxando e um instrutor auxiliar na lateral fazendo a contensão da criança.**



- **Conforme o desenvolvimento da criança com as habilidades no cavalo o instrutor permite autonomia para manejar o cavalo.**
 - **Nos jogos a criança vá fazer os exercícios em duplas o em equipe bem como nas demais atividades com o cavalos .**
 - **Todas as atividades tem o cavalo no enfoque: o desenvolvimento da pessoa com o cavalo, a harmonia entre as partes, a criatividade, a arte e a brincadeira. A criança brinca e disfruta de um entorno saudável com dignidade, sociabilizar com outras crianças e praticar esporte em total segurança, ter tempo para descansar sem ter que ser um campeão.**
- **Todo isso para o desenvolvimento psicomotora da criança criativa**

Atividades com cavalos e oficinas

- Cuidados e conhecimento do cavalo
- Alimentação do cavalo
- Horta
- Desenho
- Argila



Esempla de programa diária

- ***8:30 – 09:00 chegada-preparação dos cavallos - instrucao para o corpo e as partes sensíveis do caballo)***
- ***9: 00- 10:30 - contactos libres, ejercicios a caballo de conhecimento, equilibrio e confiança com o caballo, jogos com cavalos.***
- ***10:30 – 10:45 colocar em orden o caballo e os instrumentos utilizados***
- ***10: 45-11: 00 lanche com o caballo preparação do lanche que podem ser consumidos pelas crianças e os cavallos (biscoitos de aveia, cevada, milho, saladas de frutas ou legumes preparados com produtos naturais)***
- ***10: 45- 11:30 - arte com argila e desenho das partes do caballo, ecologia : conhecimento das plantas e horta***

SABADOS COM OS PAIS

- O objetivo dos encontros é criar um caminho com os seus filhos que aprofunda as questões educacionais no mini-club, também com a participação de especialistas em questões ambientais, gastronômico, artístico, Psicológico, motor.
- primeiro encontro teórico e prático-laboratorial
- SABADO 9:00 -11:00 HORAS
- ***“a paisagem a os passos do cavalo”***
- ***a biodiversidade e a paisagem da ilha de Santa Catarina :***
- ***uma guia para conocer as plantas que mantem a biodiversidade***
- ***Em torno de nos. Em***
- ***parte teórica – com um Especialista em plantas Mediciniais***
- ***parte prática – com uma Professora artista plástica***
- ***no final a familia pode trazer o produto do projeto***

Federica Tavian Ferrighi è a organizadora de este curso

Tamben es professora de artes plásticas, guía ambiental a caballo y técnico de caballo para a idade de desenvolvimento.

- equilibreequitacao@gmail.com
- tel- 48 984100097 Raony
- wApp 0039 3478956894 Federica